



Fondation canadienne des  
maladies inflammatoires  
de l'intestin

# Fiche d'information

## Résumé des faits

### Le fardeau des MII au Canada

#### À propos des maladies inflammatoires de l'intestin (MII)

- Les MII forment un groupe d'affections qui provoquent l'inflammation et l'ulcération des intestins. Elles sont causées par une réaction anormale du système immunitaire.
- Les principales formes de MII sont la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.
- Il n'existe pas de traitement curatif pour les MII; les traitements permettent de maintenir une rémission des symptômes. La plupart des personnes atteintes ont besoin d'une médication continue; lorsque les médicaments ne font pas effet, la chirurgie est souvent nécessaire.
- La MII est une maladie chronique, qui apparaît habituellement au début de l'âge adulte chez des personnes normalement actives et en santé.
- La MII a des répercussions considérables sur la qualité de vie, en raison des symptômes persistants, de la perte de productivité, de la stigmatisation sociale, des problèmes liés à l'accès à des toilettes, des difficultés lors de rapports physiques intimes et de certaines restrictions dans les choix de carrière.

#### Les MII au Canada

- On dénombre plus de 200 000 Canadiens vivant avec une MII : de ce nombre, environ 112 000 sont atteints de la maladie de Crohn et 88 500 de la colite ulcéreuse.
- Chaque année, on diagnostique plus de 9 200 nouveaux cas et de ce nombre, environ 5 100 souffrent de la maladie de Crohn et 4 100 cas de la colite ulcéreuse.
- Le Canada a l'une des prévalences (c'est-à-dire le nombre particulièrement élevé de personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse) et l'une des incidences (c'est-à-dire le nombre de nouveaux cas chaque année) des plus élevées dans le monde.
- Les MII peuvent être diagnostiquées à tout âge, mais elles apparaissent habituellement dans la vingtaine.
- Les personnes atteintes de la maladie de Crohn ou de la colite ulcéreuse présentent un risque élevé de cancer colorectal.
- Les personnes atteintes de la maladie de Crohn présentent également un risque de décès prématuré, considérablement plus élevé (supérieur de 47 %) que la population en général.

#### Comparaisons

- Les MII sont environ trois fois plus fréquentes que la sclérose en plaques ou que l'infection par le VIH; elles sont à peu près aussi fréquentes que l'épilepsie ou le diabète de type 1 et elles sont un peu moins fréquentes que la schizophrénie ou que la polyarthrite rhumatoïde.
- Comparativement à la population en général, la qualité de vie des personnes atteintes de MII est faible dans tous les aspects de la santé; même pour les personnes dont les symptômes sont maîtrisés, la qualité de vie demeure sous la moyenne en raison des craintes et inquiétudes relatives à l'évolution de leur maladie.

## Coûts économiques des MII

- Au Canada, en 2008, les estimations prudentes chiffrent les coûts des MII à 1,8 milliard de dollars par année (soit plus de 9 000 \$ par année, par personne atteinte d'une MII).
- Les coûts médicaux directs s'élèvent à plus de 700 millions de dollars par année. Principalement les hospitalisations (345 millions de dollars), suivies de la médication (162 millions de dollars), puis des consultations médicales (134 millions de dollars). Les coûts sont plus élevés pour la maladie de Crohn que pour la colite ulcéreuse, en raison d'hospitalisations plus fréquentes et d'utilisation plus grande de nouveaux médicaments très coûteux.
- Les coûts indirects (pour la société et le patient, incluant aussi la perte de productivité) sont supérieurs aux coûts médicaux directs, soit plus de 1 milliard de dollars par année. Les coûts indirects les plus importants sont ceux reliés au taux de participation au marché du travail, inférieur à la moyenne (jours de travail perdus à long terme : 746 millions de dollars par année), suivi des dépenses de santé personnelles (239 millions de dollars), puis des absences de courte durée du travail (138 millions de dollars). Ces coûts sont comparables en ce qui concerne la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse.

## Principaux défis

Actuellement, les personnes atteintes de MII font face à de nombreux défis, en particulier à cause du manque de sensibilisation relatif au caractère chronique des MII, à la stigmatisation sociale et à l'iniquité en matière d'accès à des médicaments coûteux :

- Sensibilisation aux MII – en tant que maladies chroniques ne devant pas être stigmatisées;
- Diagnostique des MII – y compris les diagnostics tardifs et inappropriés;
- Accès aux spécialistes des MII et aux interventions – l'accès à des soins spécialisés varie considérablement d'une région à l'autre;
- Accès aux médicaments contre les MII – leurs coûts peuvent être prohibitifs et le financement n'est pas équitable partout au pays;
- Enjeux relatifs à l'emploi – les personnes atteintes de MII occupant un emploi sont vulnérables en raison de leur jeune âge, qui les empêche de bénéficier de la sécurité d'emploi reliée à l'ancienneté;
- Soutien pour les personnes atteintes de MII et les aidants – il existe une carence au niveau des mesures de soutien à l'échelon communautaire, surtout pour les parents;
- Recherche, surveillance continue et évaluation – pour les aspects touchant « les causes, les soins et la guérison » des MII, et pour améliorer les estimations de la prévalence et les coûts.

## Recommandations pour une vision à l'échelle nationale

- La FCMII recommande une vision nationale à plus long terme pour l'avenir, à laquelle prendront part le gouvernement, les médias et le public. Les objectifs visés sont de changer les perceptions et les attitudes des personnes face aux MII, de réduire la stigmatisation et de reconnaître les MII en tant que maladies chroniques dans les stratégies et les cadres établis aux échelons provinciaux, fédéraux et territoriaux pour les maladies chroniques.

## À propos de la FCMII

- La Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin (FCMII) est un organisme sans but lucratif et de bienfaisance enregistré dont l'objectif est de trouver un traitement curatif à la maladie de Crohn et à la colite ulcéreuse, communément appelées maladies inflammatoires de l'intestin (MII). Afin d'accomplir sa mission, la Fondation s'engage à l'aide de nombreux bénévoles, à recueillir des fonds pour la recherche médicale.
- Cette dernière représente le meilleur espoir de trouver un traitement curatif à la maladie de Crohn et à la colite ulcéreuse.

- La FCMII a octroyé 71 millions de dollars à des projets de recherche sur les MII et constitue l'un des plus importants investisseurs non gouvernementaux au monde dans ce secteur de recherche.

\*\*\*

Afin d'en savoir plus à propos de la FCMII, visitez le [www.fciii.ca](http://www.fciii.ca).

Pour de plus amples renseignements concernant la Fondation canadienne des maladies inflammatoires de l'intestin, ou pour faire un don, veuillez communiquer avec : Sylvie Bouchard 514-324-0666; [sbouchard@ccfc.ca](mailto:sbouchard@ccfc.ca)

juillet 2011  
Organisme de bienfaisance enregistré n° 11883 1486 RR 0001